

# Jídelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022

## Pondělí 19.9.2022

**přesnídáv.** rohlík, ovocná kapsička, ovoce, kakao (a: 01,07,51)  
**polévka** cibulačka (a: 01,09,51)  
**oběd** gnocchi s brokolicí a kuřecím masem, čaj (a: 01,51)  
**svačina** dýňová bulka, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko (a: 01,07,51)

## Úterý 20.9.2022

**přesnídáv.** houska, mrkvičková pomazánka, zelenina, mléko (a: 01,03,07,51)  
**polévka** květáková (a: 01,07,51)  
**oběd** plněný závitek, šťouchaný brambor s jarní cibulkou, zeleninová obloha, čaj (a: 01,03)  
**svačina** chléb s máslem a medem, ovoce, mléko (a: 07,51)

## Středa 21.9.2022

**přesnídáv.** obložený vícezrný toast, zelenina, mléko (a: 01,03,51,55)  
**polévka** drůbeží vývar se zeleninou a nudlemi (a: 01,03,09,51)  
**oběd** kuřecí játra na cibulce, rýže, dušená zelenina, džus (a: 01,51)  
**svačina** bagetka, vajíčková pomazánka, ovoce, mléko (a: 01,07,51)

## Čtvrtek 22.9.2022

**přesnídáv.** kaiserka, pomazánka z červené řepy, zelenina, mléko (a: 01,07,11,51)  
**polévka** gulášová (a: 01,51)  
**oběd** hovězí maso na žampionech, kuskus, ovocný čaj (a: 01,51)  
**svačina** chléb, domácí paštika, ovoce, mléko (a: 01,51,54)

## Pátek 23.9.2022

**přesnídáv.** veka, cizrnová pomazánka, zelenina, kakao (a: 01,07,51,52)  
**polévka** zeleninová s bulgurem (a: 01,09)  
**oběd** losos na másle, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj (a: 01,04,07)  
**svačina** šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	11	Sezamová semena
	03	Vejsce	51	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	52	Obiloviny - žito
	07	Mléko	54	Obiloviny - oves
	09	Celer	55	Obiloviny - špalda

