

# Jídelníček

od 30.01.2023 do 03.02.2023

## Pondělí 30.1.2023

- přesnídáv.** farmářský chléb, perla, sýr kiri, zelenina, mléko (a: 01,07)  
**polévka** zimní z luštěnin (a: 01,51)  
**oběd** bavorské vdolečky, mandarinka, bílá káva (a: 03,07,51)  
**svačina** dýňová bulka, grónská pomazánka, ovoce, mléko (a: 02,07,09,51)

## Úterý 31.1.2023

- přesnídáv.** rohlík, jahodový jogurt, ovoce, mléko (a: 07,51)  
**polévka** maďarská rybí (a: 04,51)  
**oběd** kuře alá bažant, vařený brambor, okurkový salát, šťáva (a: 01,07,51)  
**svačina** chléb, pomaz. z mušlí, zelenina, mléko (a: 01,03,07,14)

## Středa 1.2.2023

- přesnídáv.** zapečený celozrnný toast se sýrem, zelenina, mléko (a: 01,07)  
**polévka** zeleninový vývar s pohankovými vločkami (a: 01,09)  
**oběd** znojemská hovězí pečeně, rýže, 100% džus (a: 01,51)  
**svačina** chléb s máslem a vejcem, ovoce, mléko (a: 01,03,07)

## Čtvrtek 2.2.2023

- přesnídáv.** mini croassant, ovocný talířek, kakao (a: 01,07)  
**polévka** cuketová s opečenými krutony (a: 01,07,55)  
**oběd** holandský řízek, bramborová kaše, zelný salát, čaj (a: 01,03,07,51)  
**svačina** chléb, žervé s lahůdkovou cibulkou, zelenina, mléko (a: 01,07)

## Pátek 3.2.2023

- přesnídáv.** slunečnicový chléb, pom. tvaroh. s koprem, zelenina, mléko (a: 01,07,54)  
**polévka** batátová s petrželkou (a: 01,09)  
**oběd** špagety "carbonara", rajče, zelený čaj (a: 01,03,07)  
**svačina** kaše ze špaldových vloček s ovocem, mléko (a: 07,55)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	02	Korýši	14	Měkkýši
	03	Vejce	51	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	54	Obiloviny - oves
	07	Mléko	55	Obiloviny - špalda

