

# Lidelníček

od 29.11.2021 do 03.12.2021

## Pondělí 29.11.2021

**přesnídáv.** kaiserka, pomazánka z červené řepy, zelenina, mléko (a: 01,07,11)  
**polévka** čočková (a: 01,09,51)  
**oběd** těstoviny se špenátem a kuřecím masem, čaj (a: 01,03,07,51)  
**svačina** tuňáková pomazánka s jarní cibulkou, bageta, ovoce, mléko (a: 01,04,07,10,51)

## Úterý 30.11.2021

**přesnídáv.** obilná kaše s kakaem, ovoce, mléko (a: 01,07,51)  
**polévka** brokolicová (a: 01,51)  
**oběd** staročeská uhlířina, zeleninový salát, čaj (a: 01,03,51)  
**svačina** šlehaný tvaroh, ovoce, džus (a: 07)

## Středa 1.12.2021

**přesnídáv.** avokádová pomazánka, celozrnný rohlík, ovoce, mléko (a: 01,07,51)  
**polévka** maďarská rybí (a: 01,04,09,51)  
**oběd** zapečené brambory se šunkou a vejcem, salát z kysaného zelí, čaj (a: 03,07)  
**svačina** houska se sýrem, zelenina, mléko (a: 01,07,51)

## Čtvrtek 2.12.2021

**přesnídáv.** chléb s lučinou, ovoce, bílá káva (a: 01,07,51,52)  
**polévka** česnečka s bramborem  
**oběd** vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík, čaj (a: 01,03,07,51)  
**svačina** ovocná přesnídávka, rohlík, ovoce, mléko (a: 01,07,51)

## Pátek 3.12.2021

**přesnídáv.** jesenická pomazánka, veka, ovoce, mléko (a: 01,07,51)  
**polévka** zeleninová s rýží (a: 09)  
**oběd** smažené rybí filé, bramborová kaše, zelenina, čaj (a: 01,02,03,04,07,51)  
**svačina** špaldová placka, zeleninový salát, mléko (a: 01,07,55)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	02	Korýši	11	Sezamová semena
	03	Vejce	51	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	52	Obiloviny - žito
	07	Mléko	55	Obiloviny - špalda
	09	Celer		

