

# Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

## Pondělí 18.11.2024

**přesnídáv.** ciabatta, pomazánka z uzeného tofu, zelenina, čaj s mlékem (a: 01,06,07,10,11,51)  
**polévka** hovězí vývar se zeleninou a ovesnými vločkami (a: 01,07,09,54)  
**oběd** karbanátek z telecího masa, šťouchané brambory, zelný salát, čaj (a: 01,03,07,12,51)  
**svačina** rohlík s máslem a camembertem, ovoce, mléko, čaj (a: 01,07,51)

## Úterý 19.11.2024

**přesnídáv.** zapečený toust s vejci, zelenina, mléko, čaj (a: 01,03,07,51,55)  
**polévka** celerový krém (a: 01,07,09,51)  
**oběd** kuřecí roláda s bylinkami a sušenými rajčaty, bulgur, ovocná šťáva (a: 01,07)  
**svačina** mrkvový salát s jablíčkem, pita chléb, mléko, čaj (a: 01,07,51)

## Středa 20.11.2024

**přesnídáv.** houska, medové máslo, ovoce, mléko, čaj (a: 01,07,51)  
**polévka** zeleninový vývar s jáhlami a vejcem (a: 01,03,09)  
**oběd** lasagne s ragú z červené čočky, zeleninová obloha, čaj (a: 01,03,07,12,51)  
**svačina** dýňová bulka s rajčaty a mozzarellou, zelenina, mléko, čaj (a: 01,07,51,52)

## Čtvrtek 21.11.2024

**přesnídáv.** bílý jogurt s borůvkami, piškoty, ovoce, mléko, čaj (a: 01,03,07,51)  
**polévka** pekařská (a: 01,03,07,09,51)  
**oběd** gratinované smetanové brambory s rybou a sýrem, čaj (a: 01,04,07)  
**svačina** celozrnný chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj (a: 01,07,09,51,52,54)

## Pátek 22.11.2024

**přesnídáv.** rýžová kaše se skořicí, ovoce, mléko, čaj (a: 01,07)  
**polévka** hrachová (a: 01)  
**oběd** kotlíkový guláš, kváskový chléb, voda s pomerančem (a: 01,12,51,52)  
**svačina** pizza roládka, zelenina, mléko, čaj (a: 01,07,51)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	52	Obiloviny - žito
	07	Mléko	54	Obiloviny - oves
	09	Celer	55	Obiloviny - špalda
	10	Hořčice		

