

# Jídelníček

od 12.09.2022 do 16.09.2022

## Pondělí 12.9.2022

**přesnídáv.** celozrnná kaiserka, pomazánka z tofu, zelenina, mléko (a: 01,03,06,07,11)  
**polévka** batátová s červenou čočkou (a: 01,07,09,51)  
**oběd** drůbeží roláda se špenátem, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (a: 07)  
**svačina** jablkový štrúdl, ovoce, kakao (a: 03,51)

## Úterý 13.9.2022

**přesnídáv.** vanilkový pudink s piškoty a ovocem, mléko (a: 03,07)  
**polévka** rybí se zeleninou a pohankou (a: 01,04,09,51)  
**oběd** staročeská uhlířina, brambor, kysané zelí, čaj (a: 01,03,51)  
**svačina** bagetka, šunková pomazánka, zelenina, mléko (a: 01,07,51)

## Středa 14.9.2022

**přesnídáv.** rohlík, celerová pomazánka, ovoce, mléko (a: 01,07,09,51)  
**polévka** česnečka s bramborem a vejcem (a: 01,03)  
**oběd** lasagne s mletým masem, čaj (a: 01,03,51)  
**svačina** zeleninový salát, rýžový chlebíček, mléko (a: 01,07)

## Čtvrtek 15.9.2022

**přesnídáv.** slunečnicový chléb, rybičková pomazánka, zelenina, mléko (a: 01,04,07,51,52)  
**polévka** zeleninová s ovesnými vločkami (a: 01,09,54)  
**oběd** řízečky z vepřové panenky, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus (a: 01,03,07,51)  
**svačina** obložená veka vejcem a sýrem, ovoce, mléko (a: 01,03,07)

## Pátek 16.9.2022

**přesnídáv.** šlehaný tvaroh s ovocem a "bebe" sušenkou, mléko (a: 01,07)  
**polévka** rajčatová polévka s rýží (a: 01,51)  
**oběd** fazolový guláš, chléb, čaj (a: 01,51)  
**svačina** sojový rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléko (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	52	Obiloviny - žito
	07	Mléko	54	Obiloviny - oves

